

# バンフおすすめ一日満喫ルート

自然・絶景・街歩き・グルメを楽しむ、とっておきの一日コース

START

## 1 ダウンタウン中心 出発

バンフアベニューのメインストリートからスタート!



徒歩  
10分

## 2 橋からの風景鑑賞&カスケードガーデン散策

橋の上からボウ川の絶景を鑑賞!  
カスケードガーデンでバンフ大通りの写真を撮ったり、美しい庭園をゆったり散策しましょう。



徒歩  
20分

## 3 YWCAからボウ川沿いの道を歩いてボウ滝へ

木々の中を流れる川の音に癒されながら、ボウ滝へ。



所要時間  
10分

## 4 バンフスプリング内散策

歴史ある温泉施設周辺をのんびり散策。  
自然の中でリラックス♪



徒歩  
20分

## 5 バンフ市内で昼食

ビーバーテイルなどバンフ名物を楽しもう!



徒歩  
10分

所要時間  
40分

## 6 バンフパークミュージアムからバス

カナダ国立公園の自然や歴史を学んで、バスに乗車!



バス移動  
15分

## 7 バンフゴンドラ

山頂からの大パノラマを満喫!  
展望台で2時間たっぷり過ごそう。



徒歩  
15分

徒歩  
15分

所要時間  
2時間

## 8 バンフ市内

バンフの街をちょっと散策したり、お土産探しも♪



徒歩  
40分

所要時間と移動  
40分

## 9 バンフパークミュージアムからボウ川沿いを散策

フェンランドトレイルを使ってパーミリオン湖へ  
美しい森の中を歩いて、パーミリオン湖へ。



徒歩  
10分

## 10 ファーストパーミリオン湖

エメラルドグリーンに輝く絶景を  
楽しみながら、ゆったりとした時間を♪



徒歩  
30分

所要時間  
10分

GOAL!

## 11 ダウンタウン中心へ帰着

素敵な思い出とともに、  
バンフの街へ戻ってきます。



### 持ち物のヒント

- 歩きやすい靴
- カメラまたはスマホ
- 帽子・サングラス
- 日焼け止め
- 上着 (天気に合わせて)
- 水分補給用の飲み物

### ひとことメモ

自然も街もグルメも満喫できるバンフのとっておきコースです。時間は目安なので、無理せず自分のペースで楽しんでください!

### 所要時間の目安 (合計 約8時間45分)

- ①-② 徒歩 10分
- ② 橋からの風景鑑賞&カスケードガーデン散策 30分
- ②-③ 徒歩 20分
- ③ YWCAからボウ川沿いの道を歩いてボウ滝へ 10分
- ③-④ 徒歩 20分
- ④ バンフスプリング内散策 1時間
- ④-⑤ 徒歩 10分
- ⑤ バンフ市内で昼食 40分
- ⑤-⑥ 徒歩 5分
- ⑥ バンフパークミュージアムからバス (バス移動)15分
- ⑥-⑦ 徒歩 15分
- ⑦ バンフゴンドラ 2時間
- ⑦-⑧ 徒歩 15分
- ⑧ バンフ市内散策 (自由散策)
- ⑧-⑨ 徒歩 40分
- ⑨ バンフパークミュージアムからボウ川沿いを散策  
フェンランドトレイルを使ってパーミリオン湖へ 40分
- ⑨-⑩ 徒歩 10分
- ⑩ ファーストパーミリオン湖 10分
- ⑩-⑪ 徒歩 30分
- ⑪ ダウンタウン中心へ帰着

徒歩での移動 バスでの移動