

# バンフおすすめお散歩ルート

自然と町をめぐる、ゆったり半日コース

START

## ① ダウンタウン中心 出発

バンフアベニューの  
メインストリートから  
スタート!

移動時間

10分

移動時間

20分

## ② 橋からの風景鑑賞 & カスケードガーデン散策

所要時間

30分

橋の上からボウ川の絶景を鑑賞!  
カスケードガーデンで  
バンフ大通りの写真を撮ったり、  
美しい庭園をゆったり散策しましょう。

## ③ YWCAからボウ川沿いの道へ

YWCA前からボウ川沿いの  
遊歩道をのんびり歩きます。  
木々の中を流れる川の音に  
癒されます。

移動時間

20分

## ④ ボウ滝 (Bow Falls)

滞在時間

10分

迫力あるボウ滝を間近に!  
写真を撮ったり、自然のエネルギーを  
感じるひととき。

## ⑤ ダウンタウン中心へ帰着

来た道に戻って、  
バンフの街中へ。  
素敵な思い出を胸に  
戻りましょう!

移動時間

20分

所要時間の目安 (合計 約90分)

- ①→② 移動 10分
- ② 橋の風景&カスケードガーデン散策 30分
- ②→③ 移動 20分
- ③ YWCA~ボウ川沿いの道を歩く 20分
- ③→④ 移動 20分
- ④ ボウ滝での滞在 10分
- ④→⑤ 移動 20分

### 持ち物のヒント

- カメラまたはスマホ
- 歩きやすい靴
- お水
- 上着 (天気に合わせて)

### ひとことメモ

自然と街の魅力をバランスよく  
楽しめるコースです。  
自分のペースで、バンフの  
時間を満喫してくださいね!